

	火	水	木	金	土				
10:00									
10:30	ウォーキングをしよう <馬場>	ウォーキングをしよう <佐伯>	水中運動 <馬場>	ウォーキングをしよう <馬場>	水中運動 <岡> ※10:20 ~ 10:50				
11:00	初めて 水泳 <佐伯>	マスターズ <馬場>	初級 クロール 背泳ぎ <佐伯>	ウォーター バレー ※指導は ありません	中級 ワンポイン ト <馬場>	初めて 水泳 <馬場>	のんびり 水泳 <馬場>	マスターズ <馬場>	
11:30									
12:00									
12:30									