

子供の  
できた!! を  
みませんか?



一緒にできたね

# 0歳児からできる ベビースイミング

7月5日(月)

14:40~15:20

平日無料体験会



じゃーんぽ



にこにこ



もぐるよ★



くすぐったー

ベビースイミングは0歳児が安心する

「水中」「抱っこ」「対面」の3つを基本とします。

**目指せ! よく寝て、よく食べて元気な身体!!**

乳幼児期の水中運動は、  
病気に対する抵抗力がついたり、  
よく眠るようになったり、  
心肺機能の養成にもなります。  
お母さんの産後のシェイプアップや  
お父さんの運動不足解消に  
とっても効果的です。

対象 生後6ヶ月~3歳  
持ち物 水着・タオル・着替え・  
水泳キャップ(ベビーはなくてもよい)  
定員 10組  
締切 2021年7月3日(土)

※レッスン前に着替えるため14:30頃にお越しください。  
ご案内します

レディネススポーツクラブ

〒763-0093 丸亀市郡家町1556-1

申し込み・お問い合わせ ☎(0120) 28-6811

営業時間

平日 9:30~22:30  
土曜 9:30~22:00  
祝日 9:30~17:00  
日曜 休館日