

# 春の短期水泳教室

## スイミングで体を強くしよう!

運動が  
出来るって  
最高♪



コロナ禍でも  
安心・安全



### 参加者大募集



#### 【プール施設はコロナ感染予防に優れた施設です】

■プールの水は次亜塩素酸ナトリウムで消毒しています。  
また、高温多湿に保たれたプール内は、感染の可能性が著しく低いといわれています。

#### 【新型コロナウイルスに対する取り組み】

- ・入館時の手指消毒・館内清掃(消毒)・換気の徹底
- ・インストラクターはフェイスマスク又はフェイスシールドを着用して指導いたします。



**第1期** 3/25(木)・26(金) 2日間コース

【料金】 3,300円(税込)

【時間】 A 9:50~11:00 C 13:20~14:30

【種目】 水慣れ・バタ足

**第2期** 3/30(火)~4/2(金) 4日間コース  
※最終日検定あり

【料金】 6,600円(税込)

【時間】 A 9:50~11:00 B 11:20~12:30

【種目】 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール  
呼吸付クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

短期教室参加後  
ご入会の方に

**入会特典**

締切は5/28(金)  
18:00まで

2日間コース

4日間コース

入会金

0円

入会金

0円+

水泳帽・指定水着  
プレゼント♪



たくましく、ねばり強く、礼儀正しい子

## 坂出伊藤スイミングスクール

TEL 0120-45-4575

〒762-0003 坂出市久米町1丁目5番33号

〈受付時間〉 平日 13:00-18:00 〈休館日〉 日曜日・月曜日・祝祭日  
土曜 10:00-18:00 〈HP〉 <http://www.ito-sc.co.jp>

## 【申し込みの流れ】

- ①参加コースをお決めください。
- ②電話予約をお願いします。
- ③1週間以内に、当スクールにお越し頂き、ご入金をお願い致します。

※当日のお支払いは  
ご遠慮ください。



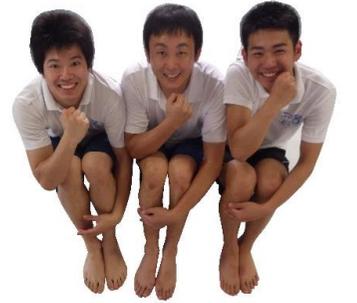
〈参加対象〉 **3歳以上のお子様**

〈持物〉 **お持ちの水着・ゴーグル・キャップ・タオル・マスク**



(持ち物には必ず名前を書いてください)

※欠席された場合の振替練習はありませんので、お休みをされないようにお越しください。



☆ 水慣れ	水遊びを取り入れながら、顔をつけたり、もぐったり。浮き身10秒を目指します。
★ バタ足	顔をつけて浮き、正しい姿勢、バタ足の練習です。ビート板を持たずバタ足5mを目指します。
☆ 面かぶりクロール	息継ぎなしのクロールです。手のかきや体のバランスをとる練習をし、8mを目指します。
★ 呼吸付きクロール	手・足の練習に加え、呼吸練習をし、25m又は50mを目指します。
☆ 背泳ぎ	手・足の練習に加え、手の入れ替え練習をし、25m又は50mを目指します。
★ 平泳ぎ	手のかきやキック、手・足のタイミングを練習し、25m又は50mを目指します。
☆ バタフライ	手のかきや両足を揃えてのキック。手・足のタイミングを練習し、25m又は50mを目指します。



**ベビースイミング** **無料**  
おためし  
**キャンペーン!!**

**5月1日(土) 10:30**

お電話でのお申込みもOK♪是非この機会にお試ください。  
たくさんのお申込みをスタッフ一同、お待ちしております♪♪



対 象: 6ヶ月~3歳までのお子様(保護者の付添が必要)

持ち物: 水着・水泳キャップ・お着替えセット

ご不明点等ありましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせください♪♪

たくましく、ねばり強く、礼儀正しい子

**坂出伊藤スイミングスクール**

**TEL 0120-45-4575**

〈受付時間〉 平日13:00~18:00  
土曜10:00~18:00

〈休館日〉 日曜日・月曜日・祝祭日  
〈HP〉 <http://www.ito-sc.co.jp>