

『**できました★**』

を

楽しむ

夏にしよう!!

# 夏休み短期水泳教室募集開始

第1期 3日間

7/21(水)~23(金)

A 9:00~10:20

第2期 4日間

7/26(月)~29(木)

A 9:00~10:20

B 10:40~12:00

第3期 4日間

8/2(月)~5(木)

A 9:00~10:20

C 13:10~14:30

第4期 3日間

8/9(月)~11(水)

A 9:00~10:20

- ・体に負担の少ない全身運動
- ・心肺機能・皮膚・  
免疫力の強化
- ・脳の発達にも効果あり

入会金

0

円

短期教室参加後  
継続入会で…

※2021年9月29日(水)までに  
手続きされた方に限ります。

指定用品プレゼント!!

3日間…指定キャップ 4日間…指定キャップ・水着

レディネススポーツクラブ

ネット申し込みもできます。

〒763-0093

丸亀市郡家町1556-1

TEL 0120-28-6811

レディネススポーツクラブ



営業時間

平日 9:30~22:30

土曜 9:30~22:00

祝日 9:30~17:00

休館日

・6月30日(水)

・日曜日



# 夏休み

## 短期水泳教室

「できた★」を楽しむ夏にしよう!!



お申し込みは  
お早めに

たくさんの参加  
待ってるよ



参加費

1・4期  
《3日間》 4,950 円 (税込)

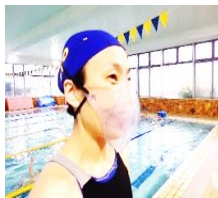
2・3期  
《4日間》 6,600 円 (税込)

期	日程	種目	時間	検定	バスコース	
1期	7/21(水)~23(金)	A	9:00~10:00	水慣れ ~ 面かぶりクロール	×	
			9:20~10:20	呼吸付きクロール ~ バタフライ		
2期	7/26(月)~29(木)	A	9:00~10:00	水慣れ ~ 面かぶりクロール	○	飯山・綾歌 方面
			9:20~10:20	呼吸付きクロール ~ 個人メドレー		
		B	10:40~11:40	水慣れ ~ 面かぶりクロール	○	善通寺 丸亀南 方面
			11:00~12:00	呼吸付きクロール ~ バタフライ		
3期	8/2(月)~5(木)	A	9:00~10:00	水慣れ ~ 面かぶりクロール	○	まんのう・琴平 方面
			9:20~10:20	呼吸付きクロール ~ 個人メドレー		
		C	13:10~14:10	水慣れ ~ 面かぶりクロール	○	飯山・綾歌 方面
			13:30~14:30	呼吸付きクロール ~ バタフライ		
4期	8/9(月)~11(水)	A	9:00~10:00	水慣れ ~ 面かぶりクロール	×	
			9:20~10:20	呼吸付きクロール ~ バタフライ		

### 種目一覧

水慣れ・バタ足・面かぶりクロール・呼吸付きクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー

### コロナ対策継続中



インストラクターは、指導の上で飛沫感染防止のためプールマスクを着用して指導を行っております。



教室の開始時間に時間差を設け、密接な状態を作らないようにしております。



手指の消毒、ロッカールーム、ジムのマシン等、消毒液による殺菌を実施しております。

- ◎ 2歳6ヶ月以上のお子様を対象となります。
- ◎ 更衣室での『密』を防ぐために、種目によって練習時間をずらしています。ご兄弟一緒の参加でも、時間差が生じる場合がありますがご了承ください。
- ◎ 欠席された日数分、本科スクール授業にて振替ができます。(9月15日(水)まで)

レディネススポーツクラブ SPORTS CLUB Readiness

お問い合わせ 電話予約 TEL (0120)28-6811

### ★参加特典1★

ご兄弟やお友達と同時申し込み  
OR  
2コース以上ご参加の場合、  
2コース目からの料金が...  
**200円 OFF**



### ★参加特典2★

天然温泉あ・くあ無料入浴券を2枚プレゼント!



2Fには大人のスポーツジムがあります。お子様が短期教室レッスン中の時間に¥500で利用できますよ!!(9:30~利用できます。)少しでも身体を動かしてリフレッシュしませんか??



### ベビースイミング 無料体験会

7月5日(月)  
14:40~15:20

生後6ヶ月~3歳のお子様に参加できます。保護者の方も一緒に入るので子供の成長が近くで見られますよ♪お友達を誘ってぜひお越しください。