

募集中!!

電話予約承ります!



春休み短期水泳教室

3/28(月)~3/31(木) 4日間コース

時間	種目【最終日に検定あり】	バスコース	
A 9:00~10:00	水慣れ・バタ足・面かぶりクロール	飯山・綾歌方面	料金 6,600 円(税込)
A 9:20~10:20	呼吸付きクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー		
B 10:40~11:40	水慣れ・バタ足・面かぶりクロール		対象 2歳6カ月以上のお子様
B 11:00~12:00	呼吸付きクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ		

◎更衣室内での「密」を防ぐために、種目によって練習時間をずらしています。ご兄弟一緒のご参加でも、時間差が生じる場合がございますが、ご了承ください。

◎欠席された日数分、スクールにて振替練習ができます。(4月28日(木)まで)

コロナ対策実施中!



入退館時の
手指消毒



種目ごとの時間差で
更衣室内の「密」防止



インストラクターの
プールマスク着用

ご兄弟やお友達と
同時に申し込むと

200 円 OFF

参加者全員に
天然温泉あ・くあの
無料入浴券 2 枚

フレゼント

短期教室参加後の入会で
入会金(3,300 円)

0 円

※4月28日(木)までに入会手続きされた方

さらに
指定水着&キャップ
フレゼント

文部科学省認可 一般社団法人日本スイミングクラブ協会 全国統一泳力認定会
全国最優秀スイミングクラブ賞

17年連続受賞!

公認水泳教師在籍施設・健康増進水中運動施設



レディネススポーツクラブ TEL.0120-28-6811

〒763-0093 丸亀市郡家町 1556-1

【営業時間】平日9:30~22:30 土9:30~22:00 祝9:30~17:00

【休館日】日曜日

レディネススポーツクラブ

検索



ネットお申込

免疫力アップ、 ぜんそく改善!

水の冷感効果による刺激が自律神経の働きを高めて免疫力がつくよ!
水圧に抵抗して呼吸筋がよく働いて心肺機能も高くなる。
ぜんそくだって改善できちゃう!

脳にも良い刺激!

質の高い全身運動が脳に刺激を与えるから、頭がよくなる!

一度覚えた泳ぎは大人になっても忘れることがないよ。

運動神経が よくなる!

新しい泳ぎを覚えることで、新しい動きを習得する能力がアップするよ!
誰でも運動が大好きになる!

自信がつく!

遊びながら水に慣れて、水場が怖くなくなるからお風呂だってへっちゃらに!
進級で目標を達成すれば、どんどん自信がつく!

泳ぐとイイコト こんなコト!!

昨年もため池での水の事故がありました。泳ぐことができなくても数分でも浮かぶことができれば助かる命があります。夏場での水遊びの際の万が一に備えて、慌てないように幼児期から水に慣れていく必要があります。

**「水泳は、自分で
自分を守る護身術です」**

ズバリ
水泳は
「護身術」

子供スイミングスクール時間帯

時間/月曜日～金曜日		時間/土曜日	
※現在は、更衣室内の「密」を防ぐために、種目によって練習時間をずらしております。		00 時間目	9:00～10:15
		01 時間目	10:00～11:15
		1 時間目	12:45～14:00
1 時間目	14:45～16:00	2 時間目	13:45～15:00
2 時間目	15:45～17:00	3 時間目	14:45～16:00
3 時間目	16:45～18:00	4 時間目	15:45～17:00
4 時間目	17:45～19:00	5 時間目	16:45～18:00
ベビーコース	水曜日	10:30～11:10	
	土曜日	11:40～12:20	

ベビーやママにも イイコトいっぱい!?

子供の成長を間近に感じられる

ママの仲間づくりができる

スキンシップができる

ママだけじゃない
パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎!

無料体験実施中!! おすすめ!

今回の短期教室・ベビー無料体験会に来られなくても大丈夫!

**いつでも無料体験(一回のみ)
ができます!!**

ご興味のある方はご連絡くださいませ。

ベビースイミング

募集中!

0歳児から
始められる

無料体験会

3月21日(月・祝)

14:30～15:10

目指せ!よく動いて、よく寝て、よく食べよう!!

コロナに負けない強い身体を作ろう!

対象 生後6ヶ月～2歳未満(初めての方に限る)
持ち物 水着・タオル・着替え・水泳キャップ(ベビーはなくてもよい)
定員 6組
締切 2022年3月19日(土)
※レッスン前に着替えるため14:15頃にお越しください。

電話予約承ります
ご予約は**お早め**に!

体験後
3月29日までに
入会手続きをすると...

入会金

0円

イベント
やっています

水泳ばかりではありません!
イベントを通して、思いやり、協調性、たくましさ等々人間形成のお手伝いをしています。

【過去イベント情報】

★サマーキャンプ ★潮干狩り
★婆娑羅まつり ★スキー
★ボートクルージング
★スケート&いちご狩り 等々

公認水泳教師在籍施設・健康増進水中運動施設 〒763-0093 丸亀市郡家町 1556-1

レディネススポーツクラブ TEL.0120-28-6811

【営業時間】 平日9:30～22:30 土9:30～22:00 祝9:30～17:00 【休館日】 日曜日