

ベビースイミング



0歳児から
始められる

体験後
3月29日までに
入会手続きすると…

入会金
0円

無料体験会

3月21日(月・祝)
14:30~15:10



目指せ！よく動いて、よく寝て、よく食べる！！

コロナに負けない強い身体を作ろう♪

乳幼児期の水中運動は、
病気に対する抵抗力がついたり、
よく眠るようになったり、
心肺機能の養成にもなります。
お母さんの産後のシェイプアップや
お父さんの運動不足解消に
とっても効果的です。

対象 生後6ヶ月～2歳未満(初めての方に限る)
持ち物 水着・タオル・着替え・
水泳キャップ(ベビーはなくてもよい)
定員 6組
締切 2022年3月19日(土)
※レッスン前に着替えるため 14:15 頃にお越しください。
ご案内します

レディネススポーツクラブ

〒763-0093 丸亀市郡家町1556-1

申し込み・お問い合わせ

☎(0120) 28-6811

営業時間

平日 9:30~22:30

土曜 9:30~22:00

祝日 9:30~17:00

日曜 休館日

