キミのパワーを みせてやれ！

参加対象
3歳以上のお子様

持ち物
水着・水泳帽・ゴーグル
タオル・マスク
※全ての持ち物にお名前をお書きください。

坂出伊藤スイミングスクール
夏の短期水泳教室

期	時間	日程	コースはご予約時ご相談ください	料金
1期	C	7/21(木)・7/22(金)	◆水慣れ（欠席の場合、振替練習はありません）	3,300円【税込】
2期	A B	7/26(火)・27(水)・28(木)・29(金) ※最終日検定あり	◆水慣れ ◆呼吸付きクロール ◆バタ足 ◆平泳ぎ ◆面かぶりクロール ◆バタフライ ◆背泳ぎ（欠席の場合、振替練習はありません）	6,600円【税込】
3期	A B	8/2(火)・3(水)・4(木)・5(金) ※最終日検定あり	◆水慣れ ◆呼吸付きクロール ◆バタ足 ◆平泳ぎ ◆面かぶりクロール ◆バタフライ ◆背泳ぎ ◆個人メドレー （欠席の場合、振替練習はありません）	
4期	A B	8/16(火)・17(水)・18(木)・19(金) ※最終日検定あり		

A時間
9:30～10:15（水慣れコース）
9:30～10:20（その他コース）

B時間
10:45～11:30（水慣れコース）
10:45～11:35（その他コース）

C時間
13:30～14:15（水慣れコース）

入会特典
短期教室終了後のご入会の方

入会金 0円

＋

指定水着＆帽子プレゼント！！

たくましく、ねばり強く、礼儀正しい子

坂出伊藤スイミングスクール

TEL.0120-45-4575

〒762-0003 坂出市久米町1丁目5番33号 受付時間◆平日 13:00～19:00/土曜日 10:00～18:00 休館日◆日曜日・月曜日・祝祭日

短期教室　コース紹介

水慣れ	水遊びを通して、楽しみながら顔つけ 5 秒・浮きみ 10 秒を目指します。
バタ足	顔をつけて浮き、正しい姿勢、バタ足の練習です。ビート板を持たずバタ足5mを目指します。
面かぶりクロール	息つぎなしのクロールです。手のかきや体のバランスをとる練習をし、8mを目指します。
背泳ぎ	手・足の練習に加え、手の入れ替え練習をし、25m又は 50mを目指します。
呼吸付きクロール	手・足の練習に加え、呼吸練習をし、25m又は 50mを目指します。
平泳ぎ	手のかきやキック、手・足のタイミング練習をし、25m又は 50mを目指します。
バタフライ	手のかきや両足を揃えてのキック、手・足のタイミング練習をし、25m又は 50mを目指します。
個人メドレー	4種目(バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)のスピード練習を行い、合格タイムの突破を目指します。

お申込み

①時間とコースを決めよう！

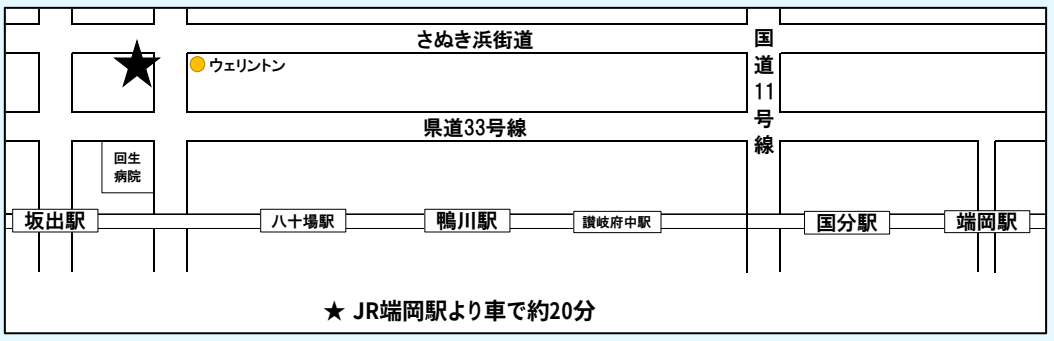
②電話しよう☎

フリーダイヤル 0120-45-4575 または 0877-45-4575 まで

③1週間以内にご入金お願い致します。

※当日のお支払いはご遠慮下さい。

国分寺方面より坂出伊藤スイミングまで★



～坂出伊藤スイミングの新型コロナウイルス対策～

出入口での検温と消毒の実施

練習用具の消毒

インストラクターマスク着用

観覧自粛

Baby swimming

レッスン日

毎週　水曜日 11:00～11:50

金曜日 19:10～20:00

土曜日 11:20～12:10

無料体験レッスン
お待ちしております♪
☎0120-45-4575
〖お申込みはお電話で〗

ベビースイミングのメリット♪

親子のスキンシップが図れる

水に対する恐怖心がなくなる

ママさんパパさんの運動不足解消に