

# 冬休み 短期水泳教室

# 夏まで待てない!! スイミング!



(株)伊藤スイミングスクールは  
おかげさまで40周年

レディネススポーツクラブの6つの特徴

1  
年齢、体力、泳力  
に応じた段階別  
指導で無理なく  
レベルアップ!!

2  
楽しいと  
感じてもらえる  
工夫をこらした  
指導内容

3  
キャンプや  
スケートなどの  
季節のイベントで  
社会性を養う

4  
コーチは  
インストラクター  
資格と安全水泳  
資格保有者が  
多数在籍

5  
全国共通の  
泳力認定にて  
18年連続  
全国最優秀クラブ賞  
受賞

6  
40年  
積み重ねた  
ノウハウと経験で  
人間力も育てる

**入会特典**

入会金 (通常 3,300円) **0円**

さらに! **水泳キャップ  
プレゼント!**

※2023年1月31日(火)までに  
入会手続きをされた方に限る

**参加特典**

ご兄弟やお友達と同時申込み  
または、多数回申し込みで  
**200円OFF**

参加者全員にレディネス  
スポーツクラブ利用券  
**1枚プレゼント**

料金：4,950円(税込) 対象：2歳6か月～ 検定：なし

	時間	種目
第1期 12/26(月) ～ 12/28(水)	A	9:00～10:00 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール
		9:20～10:20 呼吸付きクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
	B	10:40～11:40 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール
		11:00～12:00 呼吸付きクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
第2期 1/4(水) ～ 1/6(金)	時間 種目	
	C	13:10～14:10 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール
		13:30～14:30 呼吸付きクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

**コロナ対策実施中!**

※更衣室内での『密』を防ぐため、種目によって練習時間をずらしています。  
※欠席された日数分、スクールにて振り替え練習ができます。(2023年1月17日(火)まで)

公認水泳教師在籍施設・健康増進水中運動施設  
**レディネススポーツクラブ** TEL 0120-28-6811  
丸亀市郡家町 1556-1

営業時間 平日/9:30～22:30 土曜/9:30～22:00 祝日/9:30～17:00 ネット申し込みもできます。  
休館日 日曜日・11/30(水)・12/29(木)～1/3(火)

レディネススポーツクラブ

