

子供の
できた!! を
みませんか？



ジャンプ
だいすき!



お顔ゴシゴシも
へっちゃら!!

0歳からできる

ベビースイミング

3月21日(火・祝)

10:30~11:10

無料体験会



ここにこ
えがお!



目をあけて
もくれるよ!



やさしいVIP
だいすき!



ベビースイミングへ
来ている保護者の方に
「いいところ」
聞いてみました♪

お風呂前にぐずっていたのが、
今では湯船もシャワーも
大好きになりました♪

水に早くから慣れるので3歳
になってスクールへ移動する
ときもスムーズで助かります!

赤ちゃんの運動だけでなく、
自分自身も運動不足解消になるし、お友達が
増えて子育ての相談や楽しいお話が出来て
楽しく通わせてもらってます♪

プールが終わって車に乗せると
すぐに眠っちゃいます♪
全身運動でたくさん動いてくれるので
助かります!



乳幼児期の水中運動は、
病気に対する抵抗力がついたり、
よく眠るようになったり、
心肺機能の養成にもなります。
お母さんの産後のシェイプアップや
お父さんの運動不足解消に
とっても効果的です。

対象
持ち物

生後6ヶ月～3歳未満
水着・タオル・着替え・
水泳キャップ (ベビーはなくてもよい)

定員
申込方法

10組
電話または右のQRコードから
お申込みください

締切

2023年3月20日(月)

※レッスン前に着替えるため10:15頃にお越しください。ご案内します



レディネススポーツクラブ

〒763-0093 丸亀市郡家町1556-1

申し込み・お問い合わせ ☎ (0120) **28-6811**



営業時間

平日 9:30~22:30
土曜 9:30~22:00
祝日 9:30~17:00
日曜 休館日