

スケジュール一覧

期	4日間コース(最終日検定があります)	水慣れコース 45分 その他コース 50分	時 間
①	7/25(火)・26(水)・27(木)・28(金) B時間 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール・背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライ (定員あり) C時間 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール・背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライ (定員あり)		B時間 10:30(集合) 10:40~11:25 C時間 13:20(集合) 13:30~14:15
②	8/1(火)・2(水)・3(木)・4(金) A時間 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール・背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライ (定員あり) B時間 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール・背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライ (定員あり)		A時間 9:20(集合) 9:30~10:15 B時間 10:30(集合) 10:40~11:25
③	8/8(火)・9(水)・10(木)・11(金) B時間 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール・背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライ (定員あり) C時間 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール・背泳ぎ・クロール・平泳ぎ・バタフライ (定員あり)		B時間 10:30(集合) 10:40~11:25 C時間 13:20(集合) 13:30~14:15

『お申込みの流れ』

- ①参加コースを決めよう
- ②ネット申込またはお電話で予約しよう
- ③当スクールでお支払い
※お申込み後、1週間以内に当スクールへお越しの上、ご入金をお願い致します。
- ④参加申込完了

<参加対象>…3歳以上のお子様

<持 物>…お持ちの水着・ゴーグル・キャップ・タオル
(すべての持物に必ず名前を書いてください)

※欠席された場合の振替練習はありませんので、お休みされないようお越してください。

<参加料金>…4日間 6,600円(税込)

〔 種 目 〕

★水慣れ	水遊びを取り入れながら、顔をつけたり、もぐったり。浮き身10秒を目指します。
☆バタ足	顔をつけて浮き、正しい姿勢、バタ足の練習です。ビート板を持たずバタ足5mを目指します。
★面かぶりクロール	息継ぎなしのクロールです。手のかきや体のバランスをとる練習をし、8mを目指します。
☆呼吸付きクロール	手足の練習に加え、呼吸練習をし、25m又は50mを目指します。
★背泳ぎ	手足の練習に加え、手の入れ替え練習をし、25m又は50mを目指します。
☆平泳ぎ	手のかきやキック、手足のタイミングを練習し、25m又は50mを目指します。
★バタフライ	手のかきや両足を揃えてのキック。手足のタイミングを練習し、25m又は50mを目指します。

ベビースイミング無料体験実施中!!

水曜日 11:00~11:50 金曜日 19:10~20:00 土曜日 11:20~12:10

泣いても大丈夫 ♪ 親子でスキンシップを取りながら水遊びを楽しもう♪

坂出伊藤スイミングスクール ☎ 0120-45-4575

〒762-0003 坂出市久米町1丁目5番33号

HP <http://www.ito-sc.co.jp>

<営業時間> 平日 13:00~19:00 土曜 10:00~18:00

<休館日> 日曜日・月曜日・祝祭日

この夏はプールで冒険だ!

短期水泳教室

入会特典

短期教室参加後、ご入会の方

①入会金

②指定水着と帽子

0

+



円

プレゼント!!

申込締切

9/30(土)18:00 まで!

SWIMMING MAP

【4日間コース】

①7/25(火)26(水)27(木)28(金) B・C時間

②8/ 1(火) 2(水) 3(木) 4(金) A・B時間

③8/ 8(火) 9(水)10(木)11(金) B・C時間

詳細は裏面をご覧ください

ネット申込が
簡単!!



たくましく、ねばり強く、礼儀正しい子



坂出伊藤スイミングスクール

☎ 0120-45-4575