

冬の短期水泳教室

心肺機能・
皮膚や免疫力
の強化

身体に
負担の少ない
全身運動

体温調節機能を
活性化

脳の発達
にも
効果あり

時は来た!!

寒い冬こそ、
身体の機能を鍛える絶好のチャンス!!



12/25(月)~28(木) 4日間

時間 13:20~14:20 **費用** 6,600円(税込)

種目 水慣れ・バタ足・面かぶりクロール・呼吸付きクロール
背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー

検定 あり

【対象】2歳6ヶ月以上のお子様 【持ち物】水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル
【欠席した場合】本科スクールで振替練習がとれます ※2024年1月31日(水)まで

入会特典

体験2日間の方

短期 or
体験4日間の方

入会金 **0**円
(通常 3,300円)

水着・キャップ
プレゼント

※2024年1月17日(水)までに
入会手続きをされた方のみ



お友達や兄弟と
同時申し込みで
200円引き！
一緒に行こう♪

参加特典

レディネススポーツクラブ
1日施設利用券 1枚

体験スクールも受付中!



申込みはこちらから



参加します

好きな日選んで
スクールに参加
できるなんて..

2日間 3,300円(税込) 4日間 6,600円(税込) ※体験スクールは割引対象外

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

(スクール月4回 7,480円)

カレンダーの白い部分より、申込回数分スクール時間帯で練習に参加いただけます。
参加日前日までにお電話にてお申し込みください。
クラスの数によりお受けできない場合があります。

幅広い時間帯から選べる!



スイミングスクール時間表

【月~金の時間】	月	火	水	木	金	土	【土曜の時間】
-	/	/	/	/	/	○	00時間目 8:55~10:15
-	/	/	/	/	/	○	01時間目 9:55~11:15
-	/	/	/	/	/	○	1時間目 12:40~14:00
-	/	/	/	/	/	○	2時間目 13:40~15:00
1時間目 14:40~16:00	/	○	○	○	○	○	3時間目 14:40~16:00
2時間目 15:40~17:00	○	○	○	○	○	○	4時間目 15:40~17:00
3時間目 16:40~18:00	○	○	○	○	○	○	5時間目 16:40~18:00
4時間目 17:40~19:00	○	○	○	○	○	/	-

公認水泳教師在籍施設・健康増進水中運動施設

〒763-0093 丸亀市郡家町 1556-1



レディネススポーツクラブ

【営業時間】平日9:30~22:30 土9:30~22:00 祝9:30~17:00

【休館日】日曜日 11/30(木)

TEL ☎ 0120-28-6811

レディネススポーツクラブ

検索