

ベビースイミング

ベビースイミングの
うれしい効果

無料体験会

1 全身の筋肉を使うこと
で運動機能や脳の発達
が良くなる

親子のスキンシップ
で自己肯定感がアップ

2

3 プールで体力を消費し、
よく飲み・よく眠れる
ようになる。

0歳から
始められる安全さ

4

生後6ヶ月～3歳未満のお子様と保護者様

2023年11月23日(木・祝)

10:30～11:10

11/29(水)までに
入会手続きを
していただくと...

入会金

通常 3,300 円

0 円

持ち物 水着・タオル・
水泳キャップ(ベビーはなくてもよい)

定員 10 組

申込方法 電話または右の QR コードから
お申し込みください。

締切 11月22日(水)

※レッスン前に着替えるため10:15頃
にお越しください。ご案内します。

ベビースイミングの
様子が見られます。



ITOSWIMMING
お申し込みは↓



公認水泳教師在籍施設・健康増進水中運動施設

レディネススポーツクラブ

☎0120-28-6811

営業日:月～金 9:30～22:30 土 9:30～22:00

丸亀市郡家町
1556-1

休館日:日曜日

